

Az egyén/háztartás által megtakarítható energia mértéke (USA)

Gardner-Stern, 2005

Megszorítás	Megtakarított energia (%)	Növelt hatékonyság	Megtakarított energia (%)
Közlekedés			
Autóhasználat			
Egy utast fölvenni munkába menet	Akár 4,2	Kisebb fogyasztású új autót venni (100 km-en vegyes használatnál átlag 11,7 liter vagy több helyett legalább 7,6 liter)	13,5
Kiegyensúlyozottabb vezetési stílus (kevesebb hirtelen gázadás és fékezés)	Akár 3,2	Rendszeres műszaki ellenőrzés, főleg a légszűrő cseréje	3,9
Összevonni a megtett kilométerek felét kitevő kisebb utakat	Akár 2,7	Alacsony gördülési ellenállású gumikat felszerelni	1,5
Országúton 110 km/h sebesség helyett 95 km/h-val haladni	Akár 2,4	Ügyelni a megfelelő abroncsnyomásra	1,2
Otthon			
Szigetelés és fűtés			
Fűtés: termosztátot 22 °C helyett nappal 20 °C-ra, éjjel 18,5 °C-ra állítani	2,8	Fűtés: födém/padlástér szigetelése, levegőkeringetés (pl. csillárventilátorral)	Akár 5,0
Klíma: a termosztátot 23 °C helyett 25 °C-ra növelni	0,6	Klíma: födém/padlástér szigetelése, levegőkeringetés	Akár 2,0
Eddig összesen	3,4		Akár 7,0
		Fűtés: legalább 92%-os hatásfokú (például kondenzációs) kazán felszerelése	2,9
Összesen további		Klíma: a régi légkondicionáló lecserélése A vagy A+ energiasztályú készülékre	2,2
			5,1
		Fűtés: a régi ablakok lecserélése legalább Ug = 1,1 W/m ² K értékű üvegezésre	Akár 2,8
Összesen további		Klíma: a régi ablakok lecserélése legalább Ug = 1,1 W/m ² K értékű üvegezésre	Akár 0,9
			Akár 3,7
		Fűtés: Szilikon- vagy gumitömítéssel szigetelni a régi nyílászárókat	Akár 1,9
Összesen további		Klíma: Szilikon- vagy gumitömítéssel szigetelni a régi nyílászárókat	Akár 0,6
			Akár 2,5
Mindösszesen			Akár 18,3
Bojleres vízmelegítés			
60 °C helyett 50 °C-ra állítani a termosztátot	0,7	A vagy A+ energiasztályú új készülékre cserélni a régijt	1,5
Világítás			
Egy 60 W-os izzóval kevesebbet használni	0,5	A lakás izzóinak 85 százalékát hasonló fényerejű, de energiatakarékos (kompakt) izzóra cserélni	4,0
Két 100 W-os izzót 75 W-ra cserélni	0,3		
Hűtőszekrény/fagyasztó			
-0,5 °C-ról 3 °C-ra állítani a hűtőt, és -20 °C-ról -18 °C-ra a fagyasztót	0,5	A 2000 előtti gyártású készüléket A vagy A+ energiasztályú készülékre cserélni	1,9
Mosás/szárítás			
95 °C helyett maximum 60 °C-on mosni	1,2	A 2001 előtti gyártású készüléket A vagy A+ energiasztályú készülékre cserélni	1,1
Napon szárítani a mosott ruhát (legalább öt hónapon át)	1,1		
Televíziózás			
Naponta 25 %-kal csökkenteni a tévénézés idejét	0,6	A 122 cm képátlós HD plazmatévét 132 cm képátlós projektoros HD TV-re cserélni	1,3